

Fit und gesund

Klassenstufe	Inhalt/Unterricht/Projekt
1 – 4	Winter- und Sommerolympiade Zahnarztbesuch/Zahntunnel/Fluoridierung Zahngesundes Frühstück Ernährungsführerschein Klasse 2000 Barfußpark Bewegungspause
5	Winter- und Sommerolympiade Völkerballturnier SMV-Fußballturnier Gesundes Frühstück Niedrigseilparcours Kooperative Spiele
6	Winter- und Sommerolympiade Völkerballturnier SMV-Fußballturnier Bauerhofbesuch Schwimmabzeichen
7	Winter- und Sommerolympiade Völkerballturnier SMV-Fußballturnier Gesunde Pausenverpflegung Edeka Frischebus Selbstverteidigung Ringern und Kämpfen
8	Winter- und Sommerolympiade SMV-Fußballturnier Sporttag oder Gesundheitstag Trendsportarten Ernährungsberatung
9	Wintersporttag Sport- oder Gesundheitstag SMV-Fußballturnier Fitnessstudio Fitness entwickeln
10	Wintersporttag SMV-Fußballturnier Entspannungstechniken Sportabzeichen